

## Langlade en Vadrouille

*3 jours / 2 nuits de treks à Langlade*



Ce trek de 3 jours / 2 nuits de bivouac vous permet de découvrir la diversité des paysages naturels de l'île de Langlade.

Vous partirez à l'aventure, en autonomie complète, dans les zones les plus isolées de l'archipel. Vous marcherez dans les vastes tourbières de l'île, et vous longerez les côtes sauvages du sud-ouest, qui ne laissent personne indifférent !

Le deuxième soir, nous installerons le camp pour deux nuits, au bord du ruisseau Makine 1 qui se jette dans la baie du sud-ouest, bordée à l'ouest par le phare de Pointe-Plate... Le deuxième jour, vous

appréciez de laisser le matériel de bivouac au campement, et de marcher plus léger vers les incontournables de l'île comme l'anse de Dolisie et le Cap bleu..

Vous aimerez le défi sportif, la beauté et la diversité des milieux traversés ainsi que l'isolement, le calme du bivouac, le confort du camp de base et la journée sans portage...

## A prendre en considération

Ce trek est engagé et en autonomie complète. Cela signifie que chacun porte une partie du matériel collectif de bivouac (tentes, sac de couchages etc...), de la nourriture, plus ses affaires personnelles. La grande majorité du parcours se fait en dehors des sentiers battus, en terrain parfois difficile (tourbières, boisés). Le port du sac à dos accentuera l'effort, notamment sur le sol spongieux des tourbières.

Enfin, l'isolement rend les solutions de replis compliquées, puisque nous serons la plupart du temps à plusieurs heures de marche d'une route, même si plusieurs « anses » sont accessibles par bateau, quand les conditions météo le permettent. **Pour ces raisons une bonne condition physique est nécessaire.**

### Programme :

**Jour 1 :** rendez-vous à l'anse du Gouvernement à l'arrivée du bateau vers 17h45. Premier bivouac proche du point de départ.

**Jour 2 :** Randonnée le long de la côte sud-ouest de Langlade. Bivouac à Makine, où nous passerons deux nuits

**Jour 3 :** Randonnée vers l'anse de Dolisie et le cap Bleu.

**Jour 4 :** Retour par le plateau de Langlade jusqu'au ruisseau Debon, et départ par le bateau de 15h45.

**Notez que le programme est susceptible d'être adapté aux conditions météorologiques (itinéraire, lieu de bivouac...)**

### DATES ET PRIX

Du 26, 27 et 28 août

2 participants : 360€ par personne  
A partir de 3 participants : 280€ par  
personne

### Le prix comprend :

- Tous les repas
- Toute l'organisation par un guide diplômé
- Les apports sur la faune, la flore et l'histoire de l'île
- Les tentes et le matériel nécessaire à la cuisine
- Une bâche en fonction des conditions météo
- Des casquettes / filets moustiquaires au besoin

### Le prix ne comprend pas :

- l'aller retour en bateau Saint-Pierre/Langlade
- les encas (barres de céréales, fruits secs, etc...)

### Locations possible :

- sacs de couchages
- sacs à dos
- matelas

## *INFORMATIONS UTILES*

### Nombre de participants :

2 à 8

### Âge minimum : 16 ans

### Encadrement :

Gilles Gloaguen, guide diplômé de BPJEPS Activité de Randonnée, BPJEPS Education à l'Environnement, BTS Gestion et Protection de la Nature, Licence Environmental Management. Stagiaire Accompagnateur en Montagne. Randonnée et en Education à l'Environnement

### Niveau :

Temps de marche modéré (environ 6 heures par jour) mais engagement physique compte tenu de la marche hors sentiers. Le premier jour demandera un effort plus important dû au portage du matériel vers le camp de base.

### Hébergement :

Sous tente 2 places.

Pour le couchage, vous devez impérativement vous munir d'un sac de couchage. Location possible, en quantité limitée.

### Vous préparer :

Marcher régulièrement dans les collines et hors sentiers. Participer à d'autres randonnées avec Escapade Insulaire.

### Matériel fourni :

- Tentes
- Matériel nécessaire à la cuisine
- 1 bâche en fonction de la météo
- Casquettes moustiquaire si besoin
- Location possible de matelas et sacs de couchage (quantité limitée)

### Votre matériel à placer dans un sac à dos confortable :

- Sac de couchage
- Tapis de sol (pas indispensable mais recommandé)
- Manteau / coupe-vent
- Pantalon de pluie
- Vêtements chauds pour le soir (pull chaud, doudoune...).
- Une paire de tongs / sandales ou « crocs » pour avoir les pieds secs le soir.
- Vêtements de rechange pour être au sec le soir (chaussettes chaudes, pantalon pyjama ou polaire, pantalon léger...). Attention à ne pas trop se charger, et privilégier des matières légères et séchant vite (type synthétique, polaire...). Pour le soir, un pantalon sec et confortable.
- Anti-moustique
- Gourde perso
- Casquette / chapeau / bonnet
- Crème solaire (si besoin, et cela peut se prêter, il peut y avoir un tube pour plusieurs personnes = allègement du sac)

- Tout traitement médical fonction des besoins particuliers, et éventuellement une pharmacie avec des pansements anti-ampoules (même si le guide dispose d'une trousse de secours complète)
- Un bol / assiette / tupperware et couvert pour les repas (un bon couteau peut servir pour la cuisine)
- Gobelet / tasse
- Lampe frontale ou lampe de poche
- Éventuels extras alimentaires etc...

Matériel à porter sur soi :

- Chaussures de marche aussi étanche (étanches) que possible + guêtres souhaitables ou **bottes de marche** type « aigle parcours » si vous avez l'habitude de marcher en bottes (chevilles non maintenues). Attention à ne pas marcher en bottes « bas de gamme ».
- Vêtements synthétiques ou en laine mérinos. Le coton est à éviter au maximum.