



Miquelon-Langlade

trois jours d'itinérance sans portages sur Miquelon, l'Isthme et Langlade



Escapade Insulaire vous propose de découvrir la diversité de Miquelon-Langlade durant trois jours d'itinérance sans portage... Pendant ceux-ci, vous parcourrez d'abord la grande île de Miquelon, en passant par le morne de la Grande-Montagne, le point culminant de l'archipel, et le morne de la presqu'île, qui offre un point de vue imprenable sur l'isthme...

Le lendemain, vous traverserez ce site remarquable qu'est l'isthme de Langlade, en passant par l'observatoire de la faune sauvage, l'entrée de la Lagune et les plages de sable fin... En plus, septembre est la pleine saison de migration, les oiseaux de rivage fréquentent alors l'isthme par centaines, l'ambiance est garantie !

Le troisième jour, vous marcherez sur le plateau de Langlade en direction de la Grande Cascade, puis de la belle rivière que vous longerez pour terminer, avant de prendre le bateau pour Saint-Pierre...

Enfin, grâce à un partenariat avec Chez Adrien, les trois jours d'itinérance se réaliseront sans le portage du matériel de bivouac et des repas du soir, qui seront acheminés en véhicule. Nous porterons simplement le nécessaire pour la journée (repas du midi, eau, encas, affaires persos...). Pour couronner ce voyage, le samedi soir, le repas sera préparé par le « food truck » de Chez Adrien. Il le

livrera en même temps que le matériel. Vous apprécierez son plat, son dessert et une boisson fraîche bien méritée autour du feu !

Vous apprécierez :

- l'immersion et le calme des nuits en bivouac
- la diversité des paysages qui défileront durant ces trois jours
- la randonnée sans portage grâce au transport du matériel
- les lumières et l'ambiance calme de l'île au mois de septembre
- l'observation des limicoles en migration

Le Programme :

- Vendredi 15 septembre : départ de Miquelon à l'arrivée du bateau (8h30). La randonnée débutera de Mirande, et nous traverserons l'île du nord-ouest au sud-est en passant par les mornes. **Marche sur sentier et hors sentier en tourbière et dans les mornes.**

* **distance** : 13,5km

* **dénivelé positif** : 380m

- Samedi 16 septembre : traversée de l'isthme. Nous nous ferons déposer au sud du Grand Barachois, au départ du sentier de l'observatoire. Nous passerons par le Goulet et marcherons sur la place et le cordon dunaire en direction de Langlade. **Marche sur sentier et sur piste, terrain facile.**

* **distance** : 18 km sur chemin et piste

* **dénivelé positif** : 50m

- Dimanche 17 septembre : Rando sur Langlade, vers le site emblématique de la Grande Cascade, le plateau sauvage de Langlade et la Belle Rivière. **Marche sur sentier, hors sentier en tourbière et en bord de rivière** (à traverser quatre fois, si le niveau d'eau le permet... Ou itinéraire bis)

* **distance** : 10,5km

* **dénivelé positif** : 220m

Niveau des randonnées :

Moyen : distance de 10,5km à 18km, marche hors sentiers et en tourbière le premier et le troisième jour. Sur l'isthme, le terrain est plat est facile à marcher, en revanche la distance à parcourir est plus importante.

Dates :

- du 15 au 17 Septembre 2023

Tarif :

- **à partir de quatre participants** : 325€ par personnes
- **3 participants** : 370€ par personnes

Le prix comprend :

- les trois jours de randonnées avec un guide diplômé d'Etat Accompagnateur en Montagne
- les tentes
- le matériel nécessaire à la cuisine
- tous les repas sauf celui du vendredi midi et les encas pendant la marche
- le repas de dernière soirée incluant plat, dessert et boissons fraîche (bière miq'ale ou autre boisson au choix) préparé par le food truc « Chez Adrien » et livré au bivouac
- le transport quotidien du matériel pour un séjour alléger, sans portage
- la logistique et l'organisation

Le prix ne comprend pas :

- le repas du vendredi midi
- les encas pour la marche (barres de céréales, fruits secs...)
- les éventuels extras

Ce qu'il faut amener

- son pique-nique pour vendredi
- des encas pour la marche
- des chaussures de marche aussi étanches que possible
- une tenue adaptée à la randonnée
- des vêtements chauds pour le soir
- une veste de pluie coupe-vent
- un pantalon de pluie coupe vent
- lunettes de soleil en fonction de la météo
- casquette
- une gourde (prévoir minimum 1,5L pour la journée sur l'isthme, pas d'approvisionnement possible)
- un sac de couchage (locations possible)
- un matelas (locations possible)
- sac à dos pour la marche
- des sandales, croq's, basquette légère, pour retirer ses chaussures le soir potentiellement mouillées, et avoir les pieds secs au bivouacs
- vêtement de rechange (à minima des chaussettes sèches)

- d'éventuels extras pour la journée ou le soir
- tout traitement médical en fonction des besoins

Les contacts pour réserver :

- message via facebook
- gilles.gloaguen@ntymail.com
- 06 52 58 36 87