

Miquelon

Trek à Miq'

2 jours itinérants au cœur de l'île



Cette randonnée engagée de 2 jours/1 nuit de bivouac vous permet de découvrir les paysages naturels de l'intérieur de l'île de Miquelon, d'observer le riche et diversifié patrimoine naturel de l'île.

Ce magnifique parcours verra, au fil des heures les tourbières des plaines de Bellevue, le Grand Barachois, les étangs du sud-est, les boisés de Sylvain, la faune et la flore de Miquelon, le tout dominé par le Morne de la Grande Montagne que nous rejoindrons le deuxième jour.

Nous partirons en autonomie complète avec le nécessaire pour les deux jours dans nos sac à dos. Vous aimerez la beauté et la diversité des milieux traversés, l'isolement, le calme du bivouac...

A prendre en considération

Ce trek évolue la plupart du temps hors des sentiers battus, dont une bonne partie de parcours en tourbière. Ce terrain peut être fatigant, et l'effort est accentué par le port du sac à dos, et ceci même si les dénivelés sont peu importants.

C'est pour ces raisons qu'une bonne condition physique est requise.



PROGRAMME

Jour 1 : Traversée de Miquelon

- Rendez-vous sur la place de l'église de Miquelon après l'arrivée du bateau à 10h30.
- Début de la marche vers 11h00 pour traverser Miquelon d'ouest en est, en passant par plusieurs lieux emblématique de l'île

Jour 2 : Vers la Grande Montagne

- Petit déjeuner et départ vers 9h, direction le morne de la Grande Montagne, le point culminant de l'archipel. -
- Pause déjeuner en route, l'arrivée à Mirande est prévue vers 16h30.

DATES ET PRIX

18 et 19 juin 20 et 21 août	À partir de 4 participants : 180 € par personnes 2 à 3 participants : 200 € par personnes
--	--

Le prix comprend :

- Le repas du samedi soir, le petit déjeuner, le repas du dimanche midi
- Les transports sur place
- Toute l'organisation
- Les apports sur la faune, la flore et l'histoire de l'archipel par un guide diplômé d'État.
- Les tentes
- Le matériel nécessaire à la cuisine
- Des casquettes moustiquaires en fonction des besoins

Le prix ne comprend pas :

- L'aller retour en bateau depuis Saint-Pierre
- Le repas du samedi midi
- Les « encas » (barres de céréales, fruits secs etc.)

INFORMATIONS UTILES

Nombre de participants :

2 à 10

Âge minimum :

15 ans

Encadrement :

Gilles Gloaguen, guide diplômé de BPJEPS « activités de randonnée », BPJEPS « éducation à l'environnement et au développement durable », BTS « gestion et protection de la nature », Bachelor « environmental management ».

Niveau :

Temps de marche modéré (5/6 heures par jour) mais engagement physique compte tenu de la marche en tourbière et du terrain parfois difficile, en plus du portage de ses affaires personnelles.

Hébergement :

Sous tente de 2 personnes

Pour le couchage, vous devez impérativement vous munir d'un sac de couchage

Vous préparer :

Marcher régulièrement dans les collines et hors sentier. Participer à d'autres randonnées avec Escapade Insulaire.

Matériel fourni :

- Tentes
- 1 bâche en fonction de la météo
- Casquettes moustiquaires (quantité limitée)
- Matériel nécessaire à la cuisine

Locations possibles (quantités limitées) :

Sacs à dos, matelas, sacs de couchage

Votre matériel à placer dans un sac à dos confortable :

- Sac de couchage
- Tapis de sol (pas indispensable mais recommandé)
- Manteau / coupe-vent
- Pantalon de pluie en fonction de la météo
- Vêtements chauds pour le soir
- Une paire de sandales ou « crocs » + chaussettes de rechange (pas indispensable, mais les chaussures risquent d'être mouillées après la traversée de la tourbière, donc permet d'avoir les pieds au sec le soir)

- veste pull chaud pour le soir (doudoune, pull polaire...)
- Vêtements de rechange : au moins une paire de chaussettes. Pour le reste, selon l'appréciation de chacun, et selon la météo. **Inutile de trop se charger**, et privilégier des matières légères et séchant vite (type synthétique, polaire...)
- Gourde perso
- couteau, fourchette, cuillère, assiette (ex : tupperware, bol, gamelle)
- gobelet
- Bonnet en fonction de la météo
- Crème solaire en fonction de la météo
- Tout traitement médical fonction des besoins particuliers, et éventuellement une pharmacie avec des pansements anti-ampoules (pas indispensable, le guide dispose d'une trousse de secours complète)
- lampe frontale (ou à main)
- encas (barre de céréales, fruits secs...)
- Le pique-nique du samedi
- éventuels extra

Matériel à porter sur soi :

Chaussures de marche aussi étanches que possible + guêtres souhaitables ou bottes de marche type « aigle parcours » si vous avez l'habitude de marcher en bottes (chevilles non maintenues). **Attention à ne pas marcher en bottes « bas de gamme ».**

Vêtements synthétiques de préférence, si à disposition (ÉVITER LE COTON).