

## Tour de Langlade

*4 jours itinérants autour de l'île de Langlade*



Sur 4 jours et 3 nuits, vous réaliserez un parcours un peu mythique : le tour complet de Langlade, en totale autonomie.

A peine desservie par deux routes qui se terminent en « cul de sac » au nord de l'île, Langlade est sauvage, authentique. Sa roche sédimentaire unique dans l'archipel lui offre un plateau tourbeux, parsemé de vallées entaillées par les cours d'eau et entouré de falaises abruptes.

Au cours de ce trek, vous verrez défilier le cœur de l'île, ses tourbières, ses rivières, mais aussi sa côte sauvage aux allures majestueuses. La faune, la flore, seront assurément au rendez-vous, en passant par le Cerf de virginie, les plantes carnivores, et éventuellement les mammifères marins dans la « baie ».

Nous passerons par tous les lieux emblématiques et incontournable d'un tour de Langlade : Les anses de la côte est, la Pointe du Ouest, les Ardoises, le Cap Bleu, Dolisie, les Makines, Pointe-Plate et le Ferme Couillette.

Avec le sac à dos chargé de matériel et de nourriture, la marche en tourbière, quelques passages dans les boisés, et l'absence de sentiers, vous assure un défi sportif.

Vous aimerez cette vraie immersion en pleine nature de quatre jours, dans un sentiment de bout du

## A prendre en considération

Ce trek est engagé et en autonomie complète. Ce qui veut dire que chacun porte une partie du matériel collectif de bivouac (tentes, sac de couchages etc...), de cuisine (réchaud, marmites etc...), de la nourriture, plus ses affaires personnelles. La grande majorité du parcours se fait en dehors des sentiers battus, en terrain parfois difficile (tourbières, boisés, sol gorgé d'eau). Le port du sac à dos accentue l'effort, notamment sur le sol spongieux des tourbières.

Par ailleurs, l'isolement rend les solutions de replis compliquées, puisque nous serons la plupart du temps à plusieurs heures de marche de la route, même si plusieurs « anses » sont accessibles par bateau, quand les conditions météo le permettent. Pour ces raisons une bonne condition physique est nécessaire.

### Vous apprécierez :

- la diversité des paysages qui varieront jour après jour
- les points de vues magnifiques sur la côte, qui se succèdent de la Pointe du Ouest à Pointe Plate
- le challenge physique de ce trek hors sentiers, le plus mythique de l'archipel
- le côté aventureux que procure l'itinérance et le fait d'avancer vers un but précis
- les soirées au coin du feu.
- les apports sur la faune, la flore et l'histoire de l'île

### DATES ET PRIX

**25 au 28 août 2022**

**2 participants : 410€ par personne  
à partir de 3 participants : 370€ par personne**

### Le prix comprend :

- Tous les repas sauf celui du premier midi
- Le matériel collectif de bivouac (tentes, bâche, matériel de cuisine)
- Le transport pour se rendre de Miquelon à Langlade le premier jour
- Toute l'organisation par un guide diplômé
- Les apports sur la faune, la flore et l'histoire de l'île

Le prix ne comprend pas :

- le transport en bateau de Saint-Pierre à Miquelon, puis de Langlade à Miquelon (ces transports dépendront aussi des dates fixent du trek, en cette saison il n'y a des bateaux sur Langlade que les week-end).
- le repas du premier midi
- les encas (barres de céréales, fruits secs...)

*INFORMATIONS UTILES*

Nombre de participants :

3 à 8 personnes

Âge minimum : 16 ans

Encadrement :

Gilles Gloaguen, guide diplômé de BPJEPS Activité de Randonnée, BPJEPS Education à l'Environnement, BTS Gestion et Protection de la Nature, Licence Environmental Management. Stagiaire Accompagnateur en Montagne.

Niveau :

Temps de marche modéré ( $\pm$  5 heures par jour) mais engagement physique compte tenu de la marche hors sentiers, de la tourbière, du terrain parfois difficile et du portage du matériel et de ses affaires personnelles.

Hébergement :

Sous tente 2 places.

Vous devez impérativement vous munir d'un sac de couchage et d'un matelas. Location possible en quantité limitée.

Vous préparer :

Marcher régulièrement.

Matériel fourni :

- Tentes
- Bâches
- Matériel nécessaire à la cuisine
- Casquettes moustiquaires si besoin

Locations possibles (quantités limitées) :

Votre matériel à placer dans un sac à dos confortable :

- Sac de couchage
- Tapis de sol
- Manteau / coupe-vent
- Pantalon de pluie
- Vêtements chauds pour le soir (pull chaud, doudoune...)
- Vêtements en synthétique ou laine mérinos (pas de coton)
- Une paire sandales ou « crocs » pour avoir les pieds au sec le soir
- Vêtements de rechange : Selon l'appréciation de chacun, et selon la météo. Attention toutefois à ne pas trop se charger, ce qui peut nuire au plaisir du déplacement, voire favoriser des blessures. Porter des matières légères et séchant vite (type synthétique, polaire...). Pour le soir, des vêtements secs et confortables seront appréciés (pantalon polaire, pyjama, chaussettes chaudes).
- Gourde perso
- Casquette / chapeau / bonnet
- Crème solaire (si besoin, et cela peut se prêter, il peut y avoir un tube pour plusieurs personnes = allègement du sac)
- Tout traitement médical fonction des besoins particuliers, et éventuellement une pharmacie avec des pansements anti-ampoules (même si le guide dispose d'une trousse de secours complète)
- Un bol / assiette / tupperware et couvert pour les repas (un bon couteau peut servir pour la cuisine)
- Gobelet / tasse
- Lampe frontale ou lampe de poche
- Éventuels extra alimentaire etc.

Matériel à porter sur soi :

- Chaussures de marche aussi étanches et confortables que possible, avec lesquelles vous avez déjà marché plusieurs fois.
- Possibilités également de marcher en botte adaptée à la randonnée (modèle du type Aigle Parcours). Attention à ne pas marcher en botte « bas de gamme »
- Vêtements synthétiques (polaire, pantalon synthétique, t-shirt synthétique etc.) ou laine mérinos (sous-couche)