

Terre-Neuve

Terre-Neuve Trek

5 jours itinérants dans le wilderness



Terre-Neuve Trek vous amène dans une réelle aventure itinérante engagée dans le « wilderness » canadien.

Le premier jour, nous quitterons la route pour une piste caillouteuse que les locaux empruntent pour rejoindre leur « cabin » au guidon de leur « quad ». Toutefois, très rapidement nous quitterons ce sinueux passage aménagé par la main de l'homme pour s'aventurer dans la nature sauvage où les « chemins », quand il y en a, sont tracés par les caribous, les orignaux et les ours noirs. Nous marcherons ainsi cinq jours, au coeur de paysages variés, dans le but de rejoindre l'embouchure de Long Harbour Fjord. Pendant ce trek, vous découvrirez des lieux que seule une poignée de locaux connaissent.

Les paysages évolueront au fil du parcours, au fil des bivouacs. Les adeptes de la nature sauvages apprécieront le sentiment de solitude et d'isolement que procurent ces lieux hors du commun.

A prendre en considération

Le guide peut décider de modifier le programme si certaines conditions l'exigent, notamment météo.

Ce trek est engagé et en autonomie complète. Ce qui veut dire que chacun porte une partie du matériel collectif de bivouac (tentes, sac de couchages etc.), de cuisine (réchaud, marmites etc.), de la nourriture, plus ses affaires personnelles. La grande majorité du parcours se fait en dehors des sentiers battus, en terrain parfois difficile (dénivelés, boisés, tourbières). Le port du sac à dos accentue l'effort, notamment dans les dénivelés.

D'autre part, sur une durée de cinq jours, la météo peut par moment être capricieuse, amenant du vent et de la pluie.

Enfin, l'isolement rend les solutions de repli compliquées. **Une bonne condition physique est donc requise.**



Vous apprécierez :

- l'évolution des paysages au fil du parcours
- les bivouacs insolites en pleine pampa
- les baignades de fin de journée dans les étangs
- la nuit en cabane
- le challenge physique et le côté aventureux de ce trek hors sentiers
- un groupe de petite taille (6 personnes maxi)

Les animaux que vous pourriez observer durant ce séjour :

- Lièvre arctique
- Lièvre d'Amérique
- Orignal
- Caribou
- Ours noir
- Phoque commun
- Phoque gris
- des espèces d'oiseaux forestiers, oiseaux de mer, rapaces...

Ainsi qu'une flore typique des milieux subarctiques.

DATES ET PRIX

10 au 16 août 2022

7 jours

3 personnes : 800€

à partir de 4 personnes : 740€

Le prix comprend :

- Tous les repas
- Les déplacements en véhicule pour se rendre au village de de départ
- Les déplacements en bateau une fois sur place
- La nuit en cabane
- Le matériel collectif de bivouac

Le prix ne comprend pas :

- le transport jusqu'à Fortune (si vous venez directement de métropole, contactez-moi pour organiser votre voyage)
- les encas (barres de céréales etc.)
- les frais de dossier de 15€ pour l'inscription via le bulletin de l'agence Amarok l'Esprit Nature

INFORMATIONS UTILES

Nombre de participants :

3 à 6 personnes

Âge minimum : 16 ans (accompagné d'une personne majeure)

Encadrement :

Gilles Gloaguen, guide diplômé de BPJEPS Activité de Randonnée, BPJEPS Education à l'Environnement, BTS Gestion et Protection de la Nature, Licence Environmental Management.

Niveau :

Temps de marche modéré (5/6 heures par jour), itinéraire hors sentier mais difficulté modérée au vu d'un sac à dos léger.

Hébergement :

Sous tente 2 places.

1 nuit en cabane rustique

Vous devez impérativement vous munir d'un sac de couchage et d'un matelas (bivouac sur pierrier). Location possible en quantité limitée.

Vous préparer :

Marcher régulièrement.

Matériel fourni :

- Tentes
- Bâches
- Matériel nécessaire à la cuisine
- Casquettes moustiquaires (quantité limitée)

Locations possibles (quantités limitées) :

Sac à dos, matelas, sacs de couchage

Votre matériel à placer dans un sac à dos confortable :

- Sac de couchage
- Tapis de sol
- Manteau / coupe-vent
- Pantalon de pluie
- Vêtements chauds pour le soir
- Une paire de tongs / sandales ou « croq's » (pas indispensables, mais toujours appréciable le soir, permet d'enlever ses chaussures de marche, inconvénient : + de poids)
- Vêtements de rechange : Selon l'appréciation de chacun, et selon la météo. Attention toutefois à ne pas trop se charger, ce qui peut nuire au plaisir du déplacement, voire favoriser des blessures. Privilégier des matières légères et séchant vite (type synthétique, polaire...). Pour le soir, des vêtements secs et confortables seront appréciés (pantalon polaire, pyjama...).
- Anti-moustique
- Gourde perso
- Casquette / chapeau
- Crème solaire
- Tout traitement médical fonction des besoins particuliers, et éventuellement une pharmacie avec des pansements anti-ampoules (même si le guide dispose d'une trousse de secours complète)
- Un bol / assiette / tupperware et couvert pour les repas (un bon couteau peut servir pour la cuisine)
- Gobelet / tasse
- Lampe frontale ou lampe de poche
- vos encas à consommer pendant la marche (fruits secs, barres de céréales...)
- Éventuels extra alimentaire etc...

Matériel à porter sur soi :

- Chaussures de marche aussi étanches et confortables que possible, avec lesquelles vous avez déjà marché plusieurs fois.
- **Vêtements synthétiques** (pas de pantalon en coton ou pull en coton. Le coton sèche lentement et devient froid lorsqu'il est humide) **ou laine** (type laine mérinos, en sous couche par exemple).