

## Bivouac hivernal, Saint-Pierre *randonnée et nuit sous tipi*



Escapade Insulaire vous propose une nuit de bivouac dans la nature Saint-Pierre. Le lieu peut être variable en fonction de la météo et du week-end, mais en tout les cas vous apprécierez le confort du tipi et son poêle à bois, et l'expérience atypique de dormir dehors en plein hiver... Qui plus est, le matériel peut être fourni !

C'est aussi une opportunité d'essayer avant de s'inscrire sur des week-end plus long à Miquelon-Langlade...

Il est également possible de vivre cette expérience en famille...

## Dates :

- 27 et 28 janvier 2024

## Le Programme :

Le programme de l'après midi, notamment de la randonnée, pourra être adaptable en fonction du groupe, des envies et de la météo. Le lieu du bivouac sera également choisi en fonction du facteur météo du moment.

- Un exemple : départ vers 15h. Dépôt du matériel sur le lieu de bivouac et balade en nature. Retour au bivouac en fin de journée. Feu, repas collectif, soirée dans une ambiance atypique. Le lendemain matin nous rallumerons un feu et prendrons le petit déjeuner dans le tipi. Retour au parking en fin de matinée.

- La nuit pourra se faire sous tente à côté du tipi, ou dans le tipi même, dépendamment notamment du nombre de personnes et/ou du souhait d'intimité de chacun.

## Niveau des randonnées :

Facile à moyen : entre 5 et 8km de marche dans la nature de Saint-Pierre. Environ 200 à 250m de dénivelé positif. Marche sur sentiers et hors sentiers. L'effort à fournir peut varier en fonction de l'enneigement.

Le niveau peut-être adapté à la demande.

## Le tarif :

- 3 et 4 participants : 140€ par personnes
- à partir de 5 participants : 120€ par personnes

## Le prix comprend :

- le repas du samedi soir et le petit déjeuner
- la randonnée
- la matériel collectif et son installation en milieu isolé : tipi, poêle à bois, matériel de cuisine etc...
- le matériel de bivouac

## Le prix ne comprend pas :

- les encas pour la marche
- les éventuels extras

## Escapade Insulaire peut fournir du matériel en fonction des disponibilités et des besoins :

- doudounes grand froid, mouffles, chaussures isolées, sacs de couchage, matelas, chaussons de bivouac, lunettes de ski...

## Ce qu'il faut amener :

- des chaussures doublées adaptées à l'hiver (possibilité d'en fournir)
- un sac de couchage adapté à l'hiver (t° confort -8°C minimum conseillé, possibilité d'en fournir)
- Matelas de sol (si matelas mal isolé pour camper sur la neige, possibilité d'améliorer l'isolation en plaçant un pled ou couverture polaire sous le matelas)
- des chaussettes chaudes + paires de rechange (pas de chaussettes en coton pour la marche, elles refroidissent les pieds ! Utiliser des chaussettes en laine ou en synthétiques)
- doudoune chaude pour les moments statiques, notamment le midi quand nous mangeons dehors (possibilité d'en fournir)
- des vêtements chauds (sous-couche pour les jambes et pour le haut du corps, pull chaud en polaire)
- un pantalon coupe-vent (le mieux étant de marcher avec une sous couche en synthétique ou en laine et un pantalon coupe-vent par dessus, **ne pas utiliser de vêtements en coton**)
- une veste coupe-vent
- lunettes de soleil (le reflet du soleil sur la neige peut faire très mal aux yeux)
- lunettes de ski (notamment si vent et neige prévus, possibilité d'en fournir)
- Bonnets
- Gants chauds / mouffles (possibilité d'en fournir)
- Tour de cou
- des encas pour la marche
- une gourde d'1L minimum
- d'éventuels extras
- tout traitement médical en fonction des besoins

## **Les contacts pour réserver :**

- message via facebook
- gilles.gloaguen@ntymail.com
- 06 52 58 36 87

