

# Terre-Neuve

## Long Harbour Fjord

*randos en étoile, 7 jours*



La côte sud de Terre-Neuve regorge de ces vallées que l'on découvre au détour d'un sommet et où l'on a l'impression d'être le premier à mettre le pied. Cela prendrait des semaines, voir des mois ou des années pour découvrir tous ces coins qui surprennent, cachés les uns derrière les autres.

Pour ce séjour, nous rejoindrons en bateau un fjord inaccessible où personne ne se rend. Nous enchaînerons les randonnées à la journée avec un sac à dos léger aux abords de ce fjord. Le soir, nous dormirons dans une cabane construite dans une ancienne communauté aujourd'hui désertée. Elle témoigne de la grande époque de la pêche à la morue sur les Grands Bancs de Terre-Neuve, désormais révolue. Ce site est empreint d'histoire, propre à cette région tournée vers la mer.

Un camp de base sera aussi installé dans une anse idyllique, parfaitement située pour aller découvrir des vallées à la beauté insoupçonnée...

Les habitants des villages avoisinants ont un esprit communautaire fort, et c'est grâce à eux que ce séjour est possible. Le bateau étant l'unique moyen de transport dans ce coin reculé, ils nous déposeront aux lieux stratégiques pour partir marcher au cœur de ces collines sauvages, mais aussi pêcher la morue. Leur présence fera parti intégrante de l'expérience que vous propose Long Harbour Fjord.





## Vous apprécierez :

- des randonnées à la journée sans portage
- les nuits en cabane construite dans une ancienne communauté, au bord du fjord
- le camp de base et les nuits sous tente dans une anse insolite
- l'aspect pure et sauvage de ces paysages subarctiques
- les vallées, les étangs et les collines rocheuses qui se succèdent sans fin
- la faune sauvage
- les vestiges historiques

## Au programme :

Jour 1 : transport jusqu'au village de Grand le Pierre

Jour 2 : Long Harbour Fjord, journée de rando dans les collines les plus rocailleuses de la région, la végétation peine réellement à s'y installer, non seulement c'est à voir mais c'est aussi idéal pour la randonnée hors sentiers ! Nuit à la cabane d'Anderson's Cove.

Jour 3 : Autre rando insolite côté est, plus en amont du fjord.

Jour 4 : Dépose sur la plage avec le matériel de bivouac pour deux jours. Rando dans les collines, paysages sans fin à couper le souffle ! Nuit sous tente.

Jour 5 : 2ème journée de rando autour du bivouac, itinéraire tout aussi beau. Nuit sous tente.

Jour 6 : Retour au fjord, journée balade et pêche à la morue/coquille saint-jacques avec Dennis, marin pêcheur né à Grand le Pierre qui connaît bien l'histoire de la région où il est né. Nuit à la cabane.

Jour 7 : Retour à Saint-Pierre. Visite du musée géologique de Fortune.

## Les animaux que vous pourriez voir durant ce séjour

- Lièvre arctique
- Lièvre d'Amérique
- Orignal
- Caribou
- Ours noir
- Castor
- Phoque commun

- Phoque gris
- des espèces d'oiseaux forestiers, oiseaux de mer, aigle à tête blanche ...

### Ainsi qu'une flore typique des milieux subarctiques

#### *DATES ET PRIX*

|   |   |
|---|---|
| <p><b>13 au 19 juillet</b><br/> <b>et potentiellement d'autres dates à la</b><br/> <b>demande</b></p> | <p><b>7 jours</b><br/> <b>3 participants : 890€ par personnes</b><br/> <b>à partir de 4 participants : 830€ par personnes</b></p> |
|---|---|

#### Le prix comprend :

- Tous les repas
- Les déplacements en véhicule pour se rendre au village de de départ (2h30 de voiture)
- Les déplacements en bateau une fois sur place (jusqu'à Long Harbour Fjord, et jusqu'au départ de rando et retour, la dépose sur le lieu de bivouac et la recup)
- Les nuits en cabane
- Le matériel collectif de bivouac
- La pêche à la morue dans le fjord
- L'encadrement, l'organisation et les apports sur le territoire

#### Le prix ne comprend pas :

- le transport jusqu'à Fortune (si vous venez directement de métropole, contactez-moi pour organiser votre voyage)
- les encas (barres de céréales etc.)
- votre assurance voyage



## INFORMATIONS UTILES

### Nombre de participants :

3 à 6 personnes

Âge minimum : 15 ans (accompagné d'une personne majeure)

### Encadrement :

Gilles Gloaguen, guide diplômé de BPJEPS Activité de Randonnée, BPJEPS Education à l'Environnement, BTS Gestion et Protection de la Nature, Licence Environmental Management. En cours du DE Accompagnateur en Montagne.

### Niveau :

Temps de marche modéré (5/6 heures par jour), itinéraire hors sentier mais difficulté modérée au vu d'un sac à dos léger.

### Hébergement :

Sous tente 2 places.

Dernière nuit en cabane rustique

Vous devez impérativement vous munir d'un sac de couchage et d'un matelas. Location possible en quantité limitée.

### Vous préparer :

Marcher régulièrement.

### Matériel fourni :

- Tentes
- Bâches
- Matériel nécessaire à la cuisine
- Casquettes moustiquaires (quantité limitée)

### Locations possibles (quantités limitées) :

Sac à dos, matelas, sacs de couchage

## Votre matériel à placer dans un sac à dos confortable :

- Sac de couchage
- Tapis de sol
- Manteau / coupe-vent
- pantalon de pluie
- Vêtements chauds pour le soir
- Une paire de tongs / sandales ou « crocs » (pas indispensables, mais toujours appréciable le soir, permet d'enlever ses chaussures de marche, inconvénient : + de poids)
- Vêtements de rechange : Selon l'appréciation de chacun, et selon la météo. Privilégier des matières légères et séchant vite (type synthétique, polaire...). Pour le soir, des vêtements secs et confortables seront appréciés (pantalon polaire, pyjama...).
- Anti-moustique
- Gourde perso
- Casquette / chapeau
- Crème solaire (si besoin, et cela peut se prêter, il peut y avoir un tube pour plusieurs personnes = allègement du sac)
- Tout traitement médical fonction des besoins particuliers, et éventuellement une pharmacie avec des pansements anti-ampoules (même si le guide dispose d'une trousse de secours complète)
- Un bol / assiette / tupperware et couvert pour les repas (un bon couteau peut servir pour la cuisine)
- Gobelet / tasse
- Lampe frontale ou lampe de poche
- encas à consommer durant la marche (fruits secs, barres de céréales...)
- Éventuels extra alimentaire etc...

## Matériel à porter sur soi :

- Chaussures de marche aussi étanches et confortables que possible, avec lesquelles vous avez déjà marché plusieurs fois.
- Vêtements synthétiques ou laine (type laine mérinos), éviter le coton (le coton prend plus/trop de temps à sécher, et devient froid lorsqu'il est mouillé).