

Langlatrek

La côte sauvage et le plateau

2 jours itinérants à Langlade



Ce parcours de randonnées passera par plusieurs des sites incontournables de l'île : le phare de Pointe Plate, la magnifique baie du sud-ouest où se jette le ruisseau Clotaire et les deux ruisseaux Makine.

Le soir nous dormirons en bivouac dans une anse en étant à la fois au bord d'un ruisseau et au bord de la mer, avec toutes les ambiances de bout du monde associées au sud de Langlade...

Le lendemain, le décor changera, et nous reviendrons en traversant le plateau de l'île. Ce sera l'occasion de découvrir les tourbières du cœur de Langlade, quelques-uns de ses multiples étangs et d'autres sites qui offrent des points de vues imprévus...

Tout le parcours sera l'occasion de parler de la faune, de la flore, et de l'histoire de Saint-Pierre et Miquelon.

A prendre en considération

Ce trek évolue la plupart du temps hors des sentiers battus, dont une partie de parcours en tourbière et quelques passages dans les boisés. Ce terrain peut-être fatiguant et demande un effort même en terrain plat.

Nous aurons certainement les pieds mouillés. Pour ces raisons une bonne condition physique est requise.

PROGRAMME

Jour 1 : la côte

- départ à 8h00 de Saint-Pierre pour prendre le bateau vers Langlade
- Début de la marche vers 9h30
- Distance : 12km environ
- Dénivelé positif : 270m
- Temps de marche effective : 4h à 5h (sans compter les arrêts découverte du territoire)

Jour 2 : le plateau

- Départ vers 9h00
- Retour par le plateau
- Distance : 12km
- Dénivelé positif : 190m
- Temps de marche effective : 4h à 5h.
- Retour à Saint-Pierre par le bateau de 18h00 à l'Anse du Gouvernement

DATES ET PRIX

6 et 7 mai 2023

3 personnes : 200€
à partir de 4 personnes : 180€

Le prix comprend :

- Le repas du samedi soir, le petit déjeuner, le repas du dimanche midi
- Le matériel de bivouac (tentes, bâches, matériel de cuisine)
- Le guide diplômé d'Etat
- Les apports sur la faune, la flore et l'histoire

Le prix ne comprend pas

- ÷ L'aller-retour de Saint-Pierre à Langlade
- Le repas du samedi midi
- Les « encas » (barres de céréales, fruits secs etc.)

INFORMATIONS UTILES

Nombre de participants :

3 à 10 personnes

Encadrement :

Gilles Gloaguen, guide titulaire du diplôme d'État d'Accompagnateur en Montagne, du BPJEPS « activités de randonnée » et du BPJEPS « éducation à l'environnement et au développement durable », d'un BTS « gestion et protection de la nature » et d'un Bachelor « environmental management ».

Hébergement :

Sous tente de 2 personnes

Pour le couchage, vous devez impérativement vous munir d'un sac de couchage (location possible).

Matériel fourni :

- Tentes
- Bâches en fonction de la météo
- Casquettes moustiquaires (quantité limitée)

Matériel nécessaire à la cuisine

Locations possibles (quantités limitées) :

Sacs à dos, matelas, sacs de couchage

Votre matériel à placer dans un sac à dos confortable :

- Sac de couchage
- Tapis de sol (pas indispensable mais recommandé)
- Manteau / coupe-vent
- vêtement chaud pour le soir (doudoune, pull chaud)
- Pantalon de pluie en fonction de la météo annoncée

- Une paire de sandales ou « crocs » (pas indispensable, mais les chaussures risquent d'être mouillées après la traversée de la tourbière, donc permet d'avoir les pieds au sec le soir)
- Vêtements de rechange : au moins une paire de chaussettes chaude pour le soir. Pour le reste, selon l'appréciation de chacun, et selon la météo. Inutile de trop se charger, et **privilégier des matières séchant vite** (type synthétique, polaire, merinos...)
- Gourde perso
- couteau, fourchette, cuillère, assiette (ex : tupperware, bol, gamelle)
- gobelet
- crème solaire en fonction de la météo
- Tout traitement médical en fonction des besoins particuliers, et éventuellement une pharmacie avec des pansements anti-ampoules (pas indispensable, le guide dispose d'une trousse de secours complète)
- lampe frontale (ou à main)
- encas (barre de céréales, fruits secs...)
- Le pique-nique du samedi
- éventuels extra

Matériel à porter sur soi :

Chaussures de marche aussi étanches que possible ou bottes de marche type « aigle parcours » si vous avez l'habitude de marcher en bottes (chevilles non maintenues). **Attention à ne pas marcher en bottes « bas de gamme ».**

Vêtements synthétiques de préférence, si à disposition (plus léger et sèche plus vite que le coton).